

Ceai Vedda afine 20 plicuri x 2g



Pret: 5⁶⁰ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai de afine Vedda 20 plicuri

-

INGREDIENTE: flori de hibiscus sabdariffa, alte fructe si plante uscate in proportie variabila: menta, musetel, frunze de alun, macese, fructe de paducel, fructe de porumbar; fructe de afine, aroma de afine.

- Mod ambalare: 20 plicuri x 2g

Ceaiul de tei este cunoscut pentru proprietățile sale calmante și relaxante, fiind utilizat de mult timp în medicina tradițională. Printre beneficiile sale se numără:

- 1.

Ameliorarea anxietății și stresului: Ceaiul de tei poate avea un efect calmant și relaxant

asupra corpului și poate ajuta la reducerea simptomelor de anxietate și stres.

2.

Îmbunătățirea calității somnului: Consumul de ceai de tei poate ajuta la îmbunătățirea calității somnului, prin inducerea stării de somnolență și reducerea simptomelor de insomnie.

3.

Reducerea inflamației și a durerii: Compușii antiinflamatori din tei pot ajuta la reducerea inflamației și a durerii în corp.

4.

Ameliorarea simptomelor de răceală și gripă: Ceaiul de tei poate ajuta la reducerea simptomelor de răceală și gripă, cum ar fi tusea și congestia nazală.

5.

Reducerea tensiunii arteriale: Consumul de ceai de tei poate ajuta la reducerea tensiunii arteriale, fiind util pentru persoanele care suferă de hipertensiune arterială.

6.

Ameliorarea durerilor menstruale: Ceaiul de tei poate avea un efect calmant și antispastic asupra mușchilor uterului, ceea ce poate ajuta la ameliorarea durerilor menstruale.

7.

Stimularea imunității: Compușii antioxidanți din tei pot ajuta la stimularea sistemului imunitar și la protejarea corpului împotriva bolilor și infecțiilor.

Este important să menționăm că înainte de a consuma ceai de tei pentru beneficiile sale terapeutice, trebuie să discuți cu medicul tău, mai ales dacă ai probleme de sănătate sau dacă iei medicamente. De asemenea, trebuie să consumi ceai de tei cu moderatie, deoarece cantități mari pot cauza reacții adverse, cum ar fi iritații ale stomacului sau reacții alergice.

