

Ceai Vedda fructe exotice 20 plicuri x 2g



Pret: 4⁵³ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai mar si scortisoara Vedda 20 plicuri

-

INGREDIENTE: mar (malus domestica fructus); hibiscus (hibiscus sabdariffa flos); aronia (aronia melanocarpa fructus); scortioara (cinnamomum verum); aroma.

Nu contine coloranti artificiali.

- Mod ambalare: 20 plicuri x 2g

Ceaiul de măr și scorțișoară este o băutură aromată și delicioasă, care are numeroase beneficii pentru sănătate. Printre acestea se numără:

- 1.

Reglarea nivelului de zahăr din sânge - Scorțișoara este cunoscută pentru proprietățile sale hipoglicemiante, care ajută la reglarea nivelului de zahăr din sânge. În combinație cu mărul, care conține fibre și carbohidrați complecși, ceaiul de măr și scorțișoară poate fi o băutură excelentă pentru persoanele cu diabet sau cu probleme de sensibilitate la insulină.

2.

Scăderea nivelului de colesterol - Consumul regulat de ceai de măr și scorțișoară poate ajuta la scăderea nivelului de colesterol și la reducerea riscului de boli cardiovasculare.

3.

Îmbunătățirea digestiei - Mărul și scorțișoara conțin fibre și substanțe care ajută la îmbunătățirea digestiei și la prevenirea problemelor digestive, cum ar fi constipația sau balonarea.

4.

Suținerea sistemului imunitar - Mărul conține vitamina C, un antioxidant puternic care ajută la întărirea sistemului imunitar și la protejarea celulelor împotriva daunelor oxidative.

5.

Proprietăți antiinflamatorii - Scorțișoara conține compuși cu proprietăți antiinflamatorii, care pot ajuta la reducerea inflamației și a durerii în corp.

6.

Promovarea pierderii în greutate - Consumul de ceai de măr și scorțișoară poate ajuta la controlul apetitului și la reducerea greutății corporale.

7.

Îmbunătățirea sănătății pielii - Mărul și scorțișoara conțin antioxidanți și substanțe cu proprietăți antibacteriene, care ajută la protejarea pielii împotriva radicalilor liberi și a infecțiilor.

Acestea sunt doar câteva dintre beneficiile consumului de ceai de măr și scorțișoară. Este important să alegeți mere și scorțișoară de calitate și să evitați adăugarea de zahăr sau alte îndulcitori pentru a beneficia de toate proprietățile benefice ale acestei băuturi.

