

## Ceai Vedda menta 20piramide x 2g



**Pret:** 12<sup>63</sup> RON (fara TVA)

**Disponibilitate:** Comanda speciala

### Descriere

## Ceai Vedda menta 20piramide x 2g

- 

**INGREDIENTE:** menta 100%.

- Mod ambalare: 20 plicuri x 2g

Ceaiul de mentă are o serie de beneficii pentru sănătate, printre care se numără:

- 1.

Ameliorarea problemelor digestive: Mentolul din mentă poate ajuta la reducerea simptomelor sindromului de colon iritabil, cum ar fi crampele, balonarea și diareea.

- 2.

Reducerea stresului și a anxietății: Aromele naturale din menta pot ajuta la reducerea nivelului de stres și de anxietate.

3.

Reducerea durerilor de cap: Aromaterapia cu uleiuri esențiale de mentă poate ajuta la reducerea durerilor de cap și a migrenelor.

4.

Respirație ușoară: Uleiurile esențiale din menta pot ajuta la ameliorarea simptomelor răcelii, cum ar fi congestia nazală și tusea.

5.

Stimularea digestiei: Mentolul din mentă poate ajuta la stimularea secreției de bilă și a enzimelor digestive, ceea ce poate îmbunătăți digestia.

6.

Reducerea senzației de greață: Consumul de ceai de mentă poate ajuta la reducerea senzației de greață și a vărsăturilor.

7.

Reducerea inflamației: Mentolul din mentă poate avea efect antiinflamator, ceea ce poate ajuta la reducerea inflamației în corp.

Este important să menționăm că înainte de a consuma ceai de mentă pentru beneficiile sale terapeutice, trebuie să discuți cu medicul tău, mai ales dacă ai probleme de sănătate sau dacă iei medicamente. De asemenea, trebuie să consumi ceai de mentă cu moderatie, deoarece cantități mari pot cauza reacții adverse, cum ar fi iritații ale stomacului sau reflux gastroesofagian.