

Ceai Vedda negru vanilla 20x2g piramide



Pret: 35⁰⁴ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Ceai negru vanilla Vedda, 20 piramide

-

INGREDIENTE: ceai negru 99%, aroma de vanilie 1%

- Ambalare: 20 piramide / 2g

Ceaiul negru are o serie de beneficii pentru sănătate, printre care se numără:

- 1.

Îmbunătățirea sănătății inimii: Ceaiul negru conține antioxidanți și flavonoide care ajută la scăderea tensiunii arteriale și a colesterolului LDL (rău). De asemenea, acești compuși reduc riscul de boli cardiovasculare.

2.

Stimularea sistemului imunitar: Ceaiul negru conține polifenoli care ajută la creșterea capacității sistemului imunitar de a combate infecțiile și boala.

3.

Îmbunătățirea sănătății mentale: Ceaiul negru conține cafeină și L-teanină, care ajută la îmbunătățirea stării de spirit și a concentrării.

4.

Promovarea sănătății oaselor: Ceaiul negru conține fluorură, care ajută la menținerea sănătății oaselor și a dinților.

5.

Reducerea stresului: Ceaiul negru conține teanină, care ajută la reducerea nivelului de stres și anxietate.

6.

Reducerea riscului de diabet: Ceaiul negru conține compuși numiți polizaharide, care ajută la scăderea nivelului de glucoză din sânge și la prevenirea diabetului.

7.

Promovarea pierderii în greutate: Ceaiul negru poate ajuta la reducerea greutății corporale prin accelerarea metabolismului și reducerea poftei de mâncare.

Este important de menționat că, ca și în cazul altor alimente sau băuturi, trebuie să consumi ceaiul negru în mod moderat și să îl combini cu un stil de viață sănătos pentru a beneficia de toate avantajele sale.