

## Ceai Vedda sunatoare 80plicuri x 1.5g pachet economic



**Pret:** 15<sup>75</sup> RON (fara TVA)

**Disponibilitate:** Comanda speciala

### Descriere

## Ceai VEDDA - Sunatoare, pachet economic 80 plicuri

Aceste ceaiuri traditionale au un continut ridicat de principii active cu diferite actiuni fiziologice. Consumate in mod frecvent ceaiurile de plante contribuie la mentinerea starii de bine.

**Ingrediente:** sunatoare. Nu contine coloranti artificiali.

**Mod de preparare:** se pun 1-2 plicuri de ceai in 250ml apa fierbinte si se lasa la infuzat 4-5 minute.

**Mod de prezentare:** 80 de plicuri de ceai.

Ceaiul de sunătoare (*Hypericum perforatum*) este folosit de secole pentru tratarea unei game largi de afecțiuni, printre care se numără:

1.

Depresia și anxietatea: Sunătoarea este considerată una dintre cele mai bune plante

medicinale pentru tratarea depresiei și a anxietății. Compușii activi din sunătoare, cum ar fi hipericina și hipericumul, pot ajuta la îmbunătățirea dispoziției și la reducerea stresului și a anxietății.

2.

Somnul: Ceaiul de sunătoare poate ajuta la îmbunătățirea somnului și la tratarea insomniei.

3.

Durerea și inflamația: Sunătoarea are proprietăți antiinflamatorii și analgezice, ceea ce o face utilă în tratarea durerii musculare și a inflamației.

4.

Cicatrizarea rănilor: Ceaiul de sunătoare poate fi folosit pentru a accelera procesul de vindecare a rănilor și a altor leziuni ale pielii.

5.

Probleme digestive: Sunătoarea poate ajuta la tratarea problemelor digestive, cum ar fi indigestia, diareea și flatulența.

6.

Menstruație și menopauză: Ceaiul de sunătoare poate fi util în tratarea simptomelor asociate cu menstruația și menopauza, cum ar fi durerile menstruale, tulburările de somn și bufeurile.