

## Ceai Vedda visine 20 plicuri x 2g



**Pret:** 5<sup>60</sup> RON (fara TVA)

**Disponibilitate:** Comanda speciala

### Descriere

## Ceai de visine Vedda 20 plicuri

- 

**INGREDIENTE:** flori de hibiscus sabdariffa, alte plante si fructe in proportie variabila: menta, musetel, frunze de alun, macese, fructe de paducel, fructe de porumbar; fructe de visine, aroma de visine.

Nu contine coloranti artificiali.

- Mod ambalare: 20 plicuri x 2g

Ceaiul de vişine are numeroase beneficii pentru sănătate, printre care se numără:

- 1.

Promovarea somnului și relaxarea - Vișinele conțin melatonină, care este un hormon natural care ajută la reglarea somnului. Prin urmare, consumul de ceai de vișine poate ajuta la îmbunătățirea somnului și la relaxarea corpului și minții.

2.

Reducerea inflamației - Vișinele conțin compuși antiinflamatori, care pot ajuta la reducerea inflamației în corp.

3.

Suținerea sănătății articulațiilor - Vișinele conțin antocianine, care sunt compuși care ajută la reducerea durerii articulare și la îmbunătățirea mobilității.

4.

Îmbunătățirea sănătății inimii - Consumul de ceai de vișine poate ajuta la reducerea nivelului de colesterol și trigliceride din sânge, ceea ce poate reduce riscul de boli cardiovasculare.

5.

Protecția împotriva cancerului - Vișinele conțin compuși care pot ajuta la prevenirea dezvoltării cancerului, prin inhibarea creșterii celulelor canceroase.

6.

Suținerea digestiei - Vișinele conțin fibre, care ajută la menținerea sănătății sistemului digestiv și previn constipația.

7.

Promovarea sănătății pielii - Vișinele conțin vitamina C, care ajută la producerea de colagen și îmbunătățește aspectul pielii.

Acestea sunt doar câteva dintre beneficiile consumului de ceai de vișine. Este important să discutați cu medicul dumneavoastră înainte de a începe să consumați ceai de vișine în cantități mari, mai ales dacă aveți afecțiuni medicale preexistente.

