



## EQ.4 ani

**Pret:** 30<sup>14</sup> RON (fara TVA)

**Disponibilitate:** Comanda speciala

**Dimensiuni:** 200 × 290

**Nr pagini:** 48

**Varsta:** 4 ani , 5 ani

### Descriere

**Caietul tratează următoarele teme:** înțelegerea emoțiilor după expresiile faciale și după limbajul trupului • înțelegerea sentimentelor de dragoste • înțelegerea diferitelor frici • înțelegerea temperamentelor celorlalți copii • comportamentul față de copii cu temperamente diferite • dezvoltarea empatiei pentru sentimentele celorlalți și găsirea căilor de a-i ajuta • abilitatea de a comunica cu cei din jur • abilitatea negocierii în timpul conflictelor • abilitatea de a-i motiva sau convinge pe ceilalți • abilitatea de a-și cunoaște punctele tari și slabe • abilitatea de a-și înțelege sentimentele și emoțiile • dezvoltarea încrederii în sine • dezvoltarea mulțumirii de sine • recunoașterea fricilor proprii • controlul impulsivității • managementul stresului • autoaprecierea • determinarea modului de acționare în situații riscante • responsabilitatea socială.

Seria **EQ – inteligență emoțională** din colecția **MultiQ**, este dedicată dezvoltării inteligenței interpersonale și a celei intrapersonale. Inteligența interpersonală se manifestă atunci când interacționăm cu ceilalți. Capacitatea de a comunica – verbal, dar și non-verbal – cu cei din jur, abilitatea de a le interpreta sentimentele, emoțiile, intențiile și motivațiile sunt manifestări ale inteligenței interpersonale. Copiii cu o inteligență interpersonală ridicată sunt extravertiți, își fac prieteni cu ușurință, empatizează cu cei din jur și, nu de puține ori, au calități de lider. Ar putea deveni politicieni, sociologi, consilieri, actori, specialiști în marketing, profesori sau reprezentanți de vânzări.

Inteligența intrapersonală îi caracterizează pe copiii introverți, care preferă să se joace singuri și, deseori, „visează cu ochii deschiși”. De fapt, ei se concentrează mai mult asupra a ceea ce simt și ce doresc, sunt perfecționiști, determinați și orientați spre succes. Li se potrivesc profesiile care le permit să-și folosească intuiția: ar putea deveni scriitori, filosofi, psihiatri sau psihologi.