



## EQ.5 ani

**Pret:** 30<sup>14</sup> RON (fara TVA)

**Disponibilitate:** Comanda speciala

**Dimensiuni:** 200 × 290

**Nr pagini:** 48

**Varsta:** 5 ani , 6 ani

### Descriere

**Caietul tratează următoarele teme:** înțelegerea emoțiilor după expresiile faciale și după limbajul trupului • înțelegerea comportamentelor nepotrivite și găsirea unor căi de a le evita • înțelegerea diferitelor frici • înțelegerea problemelor cu care se confruntă ceilalți și găsirea de soluții • abilitatea de a fi un bun prieten • criterii de alegere a prietenilor • dorința de a-i ajuta pe ceilalți • capacitatea de a se pune în locul celorlalți • abilitatea negocierii în timpul conflictelor • abilitatea de a-i conduce și motiva pe alții către îndeplinirea unui scop comun • abilitatea de a-și înțelege emoțiile • abilitatea de a-și înțelege sentimentele • folosirea instinctului în luarea deciziilor și rezolvarea problemelor • dezvoltarea încrederii în sine dezvoltarea mulțumirii de sine • dezvoltarea mulțumirii de sine • stimularea independenței • gestionarea situațiilor periculoase • învățarea din greșeli • controlul impulsivității • autocontrolul • managementul stresului • comportamentul politic • responsabilitatea socială.

Seria **EQ – inteligență emoțională** din colecția **MultiQ**, este dedicată dezvoltării inteligenței interpersonale și a celei intrapersonale. Inteligența interpersonală se manifestă atunci când interacționăm cu ceilalți. Capacitatea de a comunica – verbal, dar și non-verbal – cu cei din jur, abilitatea de a le interpreta sentimentele, emoțiile, intențiile și motivațiile sunt manifestări ale inteligenței interpersonale. Copiii cu o inteligență interpersonală ridicată sunt extravertiți, își fac prieteni cu ușurință, empatizează cu cei din jur și, nu de puține ori, au calități de lider. Ar putea

deveni politicieni, sociologi, consilieri, actori, specialiști în marketing, profesori sau reprezentanți de vânzări.

Inteligența intrapersonală îi caracterizează pe copiii introverți, care preferă să se joace singuri și, deseori, „visează cu ochii deschiși”. De fapt, ei se concentrează mai mult asupra a ceea ce simt și ce doresc, sunt perfecționiști, determinați și orientați spre succes. Li se potrivesc profesiile care le permit să-și folosească intuiția: ar putea deveni scriitori, filosofi, psihiatri sau psihologi.