



Fistic copt sarat Elmas 50 g

Pret: 10⁰⁴ RON (fara TVA)

Disponibilitate: Comanda speciala

Descriere

Fistic copt cu sare de mare

Fisticul copt sărat este gustarea perfectă pentru momentele când vrei ceva crocant, sănătos și plin de savoare. Bogat în **potasiu și fier**, oferă un aport nutritiv valoros și energie pentru întreaga zi.

Ideal pentru gustări între mese, la birou sau acasă, fisticul copt sărat combină textura crocantă cu un gust echilibrat sărat, apreciat de toți iubitorii de nuci.

Ingrediente

Fistic, sare de mare iodată 1,5% (sare de mare, iodură de potasiu).

Conține alergeni: fistic.

Poate conține urme de arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă.

Valori nutriționale (100g):

- Energie: 617 kcal
- Grăsimi: 52,2 g (din care acizi grași saturați: 5,7 g)
- Acizi grași mononesaturați: 30,3 g
- Acizi grași polinesaturați: 16,2 g
- Glucide: 8,6 g (din care zaharuri: 6,7 g)
- Fibre: 11,2 g
- Proteine: 22,5 g
- Fier: 4,2 mg (30% CR)
- Potasiu: 1097 mg (55% CR)
- Sare: 1,35 g (23% CR)

Cantitate: 50 g

Fistic copt sărat – gustare sănătoasă, crocantă și plină de energie, ideală pentru

pauzele tale de zi cu zi.